



# Escola de Ciclismo de Oeiras SPORT ponto COME

Fundado em 1 de Setembro de 2014

Rua do Mercado, Mercado Municipal de Tercena, Loja 11  
2730-123 Barcarena

## 3H PiC Solution Resistência BTT



### 23 de Setembro de 2017

#### REGULAMENTO

**Localização:** Barcarena / Valejas / Nirvana Studios

Coordenadas Geográficas

38°43'58"N – 9°16'00"W

**Data:** 23 de Setembro de 2017

**Tipologia de prova:** Circuito fechado com aproximadamente 7Km / Volta

**Informações adicionais:** <http://sportpontocome.wix.com/sportpontocome>

#### Artigo 1º

##### Organização: SPORT ponto COME – Clube (SpC)

1. O evento será organizado pelo SpC com uma concentração de ciclismo na vertente BTT, para a realização de uma prova aberta a todos os participantes maiores de 7 anos e sem limitações físicas.

2. Esta rege-se-á pelo Regulamento Desportivo e Técnico aplicáveis pelo presente e por toda e qualquer outra regulamentação ou interpretação publicada pela organização como adenda ao regulamento e publicada até 5 dias antes da prova.

**TAÇA INTER-MUNICIPAL  
3H RESISTÊNCIA BTT**

SINTRA • OEIRAS • AMADORA • CASCAIS

**23 SETEMBRO  
NIRVANA  
STUDIOS 16H00**

**INSCRIÇÕES**

WWW.APEDALAR.PT  
EVENTO: 12 EUROS  
JANTAR: 5 EUROS

# BARCARENA - OEIRAS

ESPETÁCULO  
**A VIAGEM**

Best Of • Custom Circus

**ENTRADA GRATUITA**  
ESPECTÁCULO DO CUSTOM CIRCUS  
AOS ATLETAS E UM ACOMPANHANTE

## CONTACTOS

964 002 399 | 938 405 943 | 929 091 710  
SPORTPONTOCOME@GMAIL.COM



ORGANIZAÇÃO



PARCERIA



III EDIÇÃO

**3H PIC  
SOLUTION**

**RESISTÊNCIA BTT**  
**ESCOLA DE CICLISMO 2017**  
**DE OEIRAS**

APOIO INSTITUCIONAL



APOIO COMERCIAL



TAÇA INTER-MUNICIPAL  
3H RESISTÊNCIA BTT

SINTRA • OEIRAS • AMADORA • CASCAIS

23 SETEMBRO  
NIRVANA  
STUDIOS 16H00

INSCRIÇÕES

WWW.APEDALAR.PT  
EVENTO: 12 EUROS  
JANTAR: 5 EUROS

# BARCARENA - OEIRAS

ESPETÁCULO  
**A VIAGEM**  
Best Of • Custom Circus

ENTRADA GRATUITA  
ESPECTÁCULO DO CUSTOM CIRCUS  
AOS ATLETAS E UM ACOMPANHANTE

## CONTACTOS

964 002 399 | 938 405 943 | 929 091 710  
SPORTPONTOCOME@GMAIL.COM



ORGANIZAÇÃO



PARCERIA



III EDIÇÃO  
**3H PIC SOLUTION**  
PROVA BTT JUVENIL  
ESCOLA DE CICLISMO 2017  
DE OEIRAS

APOIO INSTITUCIONAL



APOIO COMERCIAL



---

---

# TAÇA INTER-MUNICIPAL 3H RESISTÊNCIA BTT

---

---

SINTRA • OEIRAS • AMADORA • CASCAIS

## 3 HORAS DE RESISTÊNCIA E TROFÉU JUVENIL

**SINTRA • TERRUGEM**

10 SETEMBRO

**OEIRAS • BARCARENA**

23 SETEMBRO

**AMADORA • AMADORA**

8 OUTUBRO

**CASCAIS • TALAIDE**

22 OUTUBRO



[WWW.APEDALAR.PT](http://WWW.APEDALAR.PT)

## **Artigo 2º**

### **Provas**

1. A terceira edição das “3H PIC Solution Resistência BTT de Barcarena / Oeiras da Escola de Ciclismo de Oeiras – SPORT ponto COME” será dividida em 2 eventos:
  - a. 3H de Resistência de BTT;
  - b. Prova Juvenil BTT.
2. As 3H de Resistência BTT serão integradas na Taça Intermunicipal Sintra / Oeiras / Amadora / Cascais que terão lugar nos dias 10 setembro, **23 setembro**, 8 outubro e 22 outubro respetivamente.
3. A Prova Juvenil será integrada na Taça Intermunicipal Sintra / Oeiras / Amadora / Cascais que terão lugar nos dias **23 setembro (Barcarena)**, 8 outubro (Amadora) e 22 outubro (Talaide).
4. Este troféu conta com o apoio da Federação Portuguesa de Ciclismo e da Associação de Ciclismo de Lisboa, e tem regulamento próprio que poderá ser consultado no ato da inscrição ou perante as quatro entidades organizadoras.
5. A Participação nas 3H de Resistência BTT e na Prova Juvenil de BTT, pontua automaticamente para a Taça Intermunicipal Sintra / Oeiras / Amadora / Cascais, no entanto não é obrigatório a participação nas 4 provas.

## **Artigo 3.º**

### **Percurso**

1. O evento terá um percurso de aproximadamente 7Km para as 3H de Resistência de BTT, e de aproximadamente 1Km para a prova Juvenil de BTT. Não terá qualquer carácter competitivo (oficial).
2. O evento “3H PIC Solution Resistência BTT de Barcarena / Oeiras da Escola de Ciclismo de Oeiras – SPORT ponto COME”, desenrolar-se-á num circuito, no perímetro do Nirvana Studios, Estrada Militar e Cemitério de Barcarena.
3. A prova Juvenil terá um percurso específico de aproximadamente 1 (um) Km com uma duração de / ou 15 min / 2 voltas, 25 min / 3 voltas, 35 min / 5 voltas e 45 min / 8 voltas para os escalões J1, J2, J3 e J4 respetivamente.
4. Na prova Juvenil o escalão J5 terá uma duração de 2 horas, e será no percurso das 3H de Resistência de BTT.
5. Na prova juvenil, os escalões partem separadamente, de forma a terminarem ao mesmo tempo no final das 3H de Resistência de BTT (sujeito a alteração).

## **Artigo 4.º**

### **Participantes**

1. A prova é livre e aberta a todos os indivíduos, não sendo necessária licença desportiva da Federação Portuguesa de Ciclismo ou outra.

2. Só poderão participar indivíduos com idade igual ou superior a 7 anos (à data da prova). As inscrições de menores de idade só são consideradas aceites desde que acompanhadas por um termo de responsabilidade/declaração assinada pelo encarregado de educação e acompanhada de uma cópia do C.C / B.I. do responsável.

3. O Evento “3H PIC Solution Resistência BTT de Barcarena / Oeiras da Escola de Ciclismo de Oeiras – SPORT ponto COME” será dividido em vários escalões, (idade do ano civil):

### **ESCALÕES**

#### **Prova JUVENIL BTT**

##### Masculinos

- J1 – 7/8 anos
- J2 – 9/10 anos
- J3 – 11/12 anos
- J4 – 13/14 anos
- J5 – 15/16 anos

##### Femininas

- J1 – 7/8 anos
- J2 – 9/10 anos
- J3 – 11/12 anos
- J4 – 13/14 anos
- J5 – 15/16 anos

#### **3H RESISTÊNCIA BTT**

##### Masculinos

- Pré-Elites – 17 aos 22 anos
- Elites – 23 aos 29 anos
- Veteranos A – 30 aos 39 anos
- Veteranos B – 40 aos 49 anos

- Veteranos C – 50 aos 59 anos
- Veteranos D – ≥ 59

#### Femininas

- Pré-Elites – 17 aos 22 anos
- Elites – 23 aos 29 anos
- Veteranos A – 30 aos 39 anos
- Veteranos B – 40 aos 49 anos
- Veteranos C – 50 aos 59 anos
- Veteranos D – ≥ 59

4. Os participantes obrigam-se a afixar na frente da bicicleta a identificação (frontal/dorsal), que deve estar visível ao longo da prova. É ainda necessário a colocação do chip de cronometragem (Transponder). Ambos a ser entregues pela organização.

5. Todos os chips (Transponders) são propriedade da empresa contratada para o evento.

6. Os chips começam a ser entregues 2 horas antes do início do evento, com apresentação de um documento identificador (B.I., C.C., carta de condução, passaporte ou deixando uma caução de 100 €), e do qual a partir do momento que se inicia o briefing não serão mais entregues. No final do evento, os atletas **SÃO OBRIGADOS à devolução dos mesmos.**

7. Em caso de desistência deve dirigir-se à organização a fim de dar essa informação, a um dos elementos do STAFF da empresa contratada, para podermos assim recolher o chip, devolvendo assim o documento identificador.

8. Ao longo do percurso existirão diversos postos de controlo com localização desconhecida dos participantes. Só será atribuído tempo de prova desde que realizem todos os postos de controlo.

### **Artigo 5.º**

#### **Inscrições**

1. O método de inscrição para a prova “3H PIC Solution Resistência BTT de Barcarena / Oeiras da Escola de Ciclismo de Oeiras – SPORT ponto COME” poderá ser efetuado através dos seguintes sítios:

<http://apedalar.pt/eventos/info/1398>

2. Os participantes só serão considerados inscritos após pagamento do mesmo.

3. As inscrições devem ser realizadas, impreterivelmente, até às 23H59 do dia 19 de Setembro de 2017 após a qual já não serão aceites mais inscrições.

4. A alteração de elementos terá que ser solicitada até 48 horas antes do início da prova.

5. Qualquer cancelamento da inscrição dará lugar à devolução de 50% do valor pago, se comunicado por escrito à organização até 48 horas de antecedência.

6. O valor de inscrição é de 12 € por atleta, para a participação nas 3H de Resistência BTT.

7. O valor de inscrição é de 10 € por atleta / prova, para a participação nas 4 provas de 3H de Resistência de BTT do Troféu Intermunicipal Sintra / Oeiras / Amadora / Cascais. Caso faça a inscrição nas 4 provas pagará no total 40 euros, e as inscrições deverão ser feitas em:

<http://apedalar.pt/trofeus/info/6>

Por outro lado caso faça a inscrição de forma isolada para as 4 provas, pagará um total de 48 euros.

8. O valor de inscrição é de 5 € por atleta, para a participação na Prova Juvenil BTT.

9. O valor de inscrição é de 4 € por atleta / prova, para a participação nas 4 provas Juvenis do Troféu Intermunicipal Sintra / Oeiras / Amadora / Cascais. Caso faça a inscrição nas 3 provas pagará no total 12 euros, e as inscrições deverão ser feitas em:

<http://apedalar.pt/trofeus/info/6>

Por outro lado caso faça a inscrição de forma isolada para as 3 provas, pagará um total de 15 euros.

10. A forma de pagamento é por referência MB.

11. A atribuição do Frontal/Dorsal será determinada pela ordem de pagamento.

12. A taxa de inscrição acima referida inclui:

- ✓ A participação nas 3H PIC Solution Resistência BTT de Barcarena / Oeiras
- ✓ Dorsal
- ✓ Tempo de percurso (caso tenha passado todos os postos de controle)
- ✓ Abastecimentos líquidos e sólidos durante a prova
- ✓ Assistência técnica
- ✓ Primeiros socorros
- ✓ Banhos
- ✓ Seguro de acidentes pessoal e responsabilidade civil
- ✓ Brinde alusivo ao evento



- ✓ Bilhete para o espectáculo e um acompanhante no “Custom Circus Café”
- ✓ Massagens
- ✓ Troféu para os 3 primeiros lugares de cada categoria

## **Artigo 6.º**

### **Programa da Prova**

- 14h00m - Abertura do Secretariado e Início da entrega dos Chips
- 15h00m - Abertura do “Controlo Zero”
- 15h45m - Encerramento da entrega dos Chips
- 15h50m - Briefing no local da Partida
- 15h55m - Encerramento do “Controlo Zero”
- 16h00m - Partida das 3H de Resistência BTT
- 17h00m – Partida do escalão J5 da Prova Juvenil de BTT (a confirmar)
- 18h15m – Partida do escalão J4 da Prova Juvenil de BTT (a confirmar)
- 18h25m – Partida do escalão J3 da Prova Juvenil de BTT (a confirmar)
- 17h35m – Partida do escalão J2 da Prova Juvenil de BTT (a confirmar)
- 17h45m – Partida do escalão J1 da Prova Juvenil de BTT (a confirmar)
- 19h00m - Fecho de entrada no percurso
- 19h00m - Fim de Prova
- 19h45m - Fecho do Percurso
- 20h00m - Cerimónia Protocolar com a entrega de prémios
- 20h15m – Jantar mediante inscrição e com um custo de 5 euros por pessoa
- 22h00m – Entrada gratuita no Espetáculo no Custom Circus Café para os participantes e um acompanhante. O Espetáculo deste dia aguarda confirmação. Caso não haja espetáculo nesse dia, o mesmo poderá ser visualizado noutro dia.

## **Artigo 7.º**

### **Zona de Partida/Meta/Abastecimento**

1. A Zona de Partida e de Meta será no espaço dos Estúdios Nirvana em Valejas.  
Coordenadas Geográficas: 38º43'58"N – 9º16'00"W
2. A organização irá proporcionar um ponto de abastecimento de sólidos e líquidos, próximo da zona de partida.

## **Artigo 8.º**

### **Classificação**

1. A prova terá início às 16 horas do dia 23 Setembro de 2017 e encerra às 19 horas dessa mesma data.

2. Quem entrar na última volta antes desse tempo poderá fazê-lo, não sendo desclassificado por isso. De referir que para a classificação:

a) Os atletas não poderão entrar no percurso caso passem na meta após as 3 horas de prova.

b) Todos os atletas/equipas têm uma classificação com excepção dos que não alinham na partida, desclassificados ou todos os que informem a organização da sua desistência.

d) Após o encerramento do percurso, será atribuído o tempo máximo aos atletas que ainda não tenham passado na meta finalizando assim a sua prova e que, não tenham informado a organização da sua desistência.

3. A posição de cada participante/equipa será determinada pelo maior número de voltas dentro do tempo e com evidências de ter passado em todos os Postos de Controlo.

4. Em caso de paragem da prova ou anulação desta pela organização, devido a razões de força maior que não permitam a sua continuação em condições de segurança mínimas, que representem perigo para os participantes, o Diretor de Prova poderá decidir pelo seu término a uma determinada hora.

5. Os resultados oficiais finais sairão posteriormente na página do SPORT ponto COME - Clube e na página da empresa contratada para a cronometragem.

6. Se o atleta não levar chip, por algum motivo, não será considerado como classificado e desse modo não terá resultado.

## **Artigo 9.º**

### **Comportamento em Prova**

1. Os participantes que seguem montados nas bicicletas terão precedência sobre os que levam a bicicleta à mão. Quem não seguir montado na bicicleta deverá deslocar-se junto da berma do caminho e em passagens estreitas desobstruir a via quando se aproximar alguém montado na bicicleta.

2. Os participantes que se preparam para ultrapassar outro deverão dar indicação vocal da sua passagem, indicando o local por que passam (direita ou esquerda). Quem ultrapassa deverá ter todos os cuidados para não provocar acidentes.

3. Na luta por posições, os participantes não devem interferir corporalmente ou com a bicicleta de modo a impedir a progressão de outro. Em situações de conflito ou falta de desportivismo detetadas por controladores, os participantes em causa serão penalizados com a anulação de uma volta, após audição das partes.

4. A utilização de atalhos ou a saída do circuito num ponto e a entrada nouro ponto distinto terá como consequência a desclassificação do participante ou da equipa.

5. A utilização de linguagem abusiva, profana ou obscena e qualquer outro tipo de comportamento não desportivo será penalizado com a anulação de uma volta.

6. A assistência no percurso só pode ser prestada por outros participantes inscritos.

7. Todo o comportamento antidesportivo e/ou anti ambiental implicará a desclassificação do participante e impossibilitará o mesmo de voltar a inscrever-se em futuras edições das “3H PIC Solution Resistência BTT – SPORT ponto COME – Escola de Ciclismo de Oeiras”.

8. Os atletas que forem vistos fora das marcações serão desclassificados.

9. Os atletas que não devolverem o chip têm de pagar 100€ à empresa de cronometragem à organização.

### **Artigo 10.º**

#### **Equipamentos**

1. Cada participante em prova deverá obrigatoriamente de usar capacete, homologado para a prática do ciclismo, colocado corretamente, quer circulem montados quer a pé.

2. Caso seja detetado algum participante no circuito com o capacete mal colocado poderá ser parado pela organização e obrigado a colocar o capacete corretamente.

3. Cada participante é responsável pela utilização de roupa e outro equipamento adequado à prática do ciclismo e às condições meteorológicas previstas para o local.

### **Artigo 11.º**

#### **Bicicletas Elétricas**

É permitido o uso de bicicletas elétricas, embora, a classificação do seu utilizador não é considerada para esta prova. O atleta pode participar, mas meramente por questões lúdicas e não competitivas. Não será atribuída qualquer pontuação ou classificação aos seus utilizadores.

## **Artigo 12.º**

### **Prémios**

1. No final da prova terá lugar a realização da cerimónia protocolar no pódio oficial.

2. Os três primeiros classificados de cada categoria deverão estar presentes no pódio para a cerimónia de entrega de prémios e respeitar todas as regras e procedimentos referentes ao mesmo.

3. Os prémios são atribuídos individualmente e intransmissíveis e só serão entregues aos participantes que se apresentem pessoalmente na cerimónia protocolar, sob pena de perderem o direito aos prémios que lhes estiverem destinados, sem que, por isso, se verifique qualquer alteração, quer na classificação, quer nos prémios destinados aos restantes concorrentes.

4. Na cerimónia protocolar serão entregues os prémios, devendo ser respeitada a ordem de entrega dos mesmos.

## Artigo 13.º

### Jersey das 3H PiC Solution Resistência BTT 2017

Esta edição das 3H de BTT terá um Jersey alusivo ao evento. O valor do jersey é de 18 euros, e deverá ser comprado diretamente à organização até ao dia 21 de Agosto de 2017, a fim de o garantir à data do evento.

Neste sentido deverá ser mandado um e-mail para [sportpontoCOME@gmail.com](mailto:sportpontoCOME@gmail.com) ou via telefone para 964002399, de modo a que lhe seja explicado a forma de o adquirir.



## **Artigo 14.º**

### **Alterações ao Regulamento**

1. O presente regulamento não será modificado na sua generalidade. Compete exclusivamente à Comissão Organizadora aprovar alguma correção que considere oportuna, que será divulgada na página da prova e no secretariado.

2. Qualquer retificação será comunicada, com data de aplicação dessas alterações, a todos os inscritos na prova através dos contactos colocados na inscrição.

## **Artigo 15.º**

### **Interpretação e Jurisdição**

1. Todos os participantes da prova “3H PIC Solution Resistência BTT de Barcarena / Oeiras da Escola de Ciclismo de Oeiras – SPORT ponto COME” ao inscreverem-se, aderem e aceitam sem restrições o presente Regulamento.

2. Todos os Anexos e Aditamentos ao presente Regulamento, que a organização entender publicar, terão força de lei, do mesmo modo que o Regulamento.

3. À organização não poderá ser imputada qualquer responsabilidade no que respeita a acidentes e suas consequências, quer tenham sido causados pelos participantes, quer tenham sido estes as vítimas, quer provenham ou não do veículo do participante. Do mesmo modo não lhe será imputada qualquer responsabilidade, quanto às consequências de infração às leis, regulamentos e códigos em vigor, a qual deverá ser suportada pelos infratores.

4. A organização não é responsável pelo estado de saúde dos participantes e alerta para o facto de se tratar de uma manifestação desportiva que requer cuidados específicos de preparação física e psicológica pelo que manifesta esta preocupação a todos os inscritos.

5. Todas as dúvidas sobre a interpretação do Regulamento e demais casos relacionados com a prova serão analisadas e decididas pela Comissão Organizadora.

6. A organização do evento reserva-se o direito de aplicar sanções que poderão ir até à desclassificação ou exclusão da prova, a qualquer participante que não respeite à letra o presente Regulamento, ou que, por qualquer forma, prejudique o bom nome, imagem e prestígio da mesma e/ou qualquer dos seus promotores. Nenhuma responsabilidade poderá ser imputada aos organizadores por eventuais prejuízos que de uma decisão deste tipo possam advir.

A Comissão Organizadora