

# Maratona Btt de Arouca

5º Prova da Taça Regional Centro

**Arouca**  
**7 de junho 2015**

**Meia Maratona40**  
**Maratona70**

Organização **arouca** btt team

## REGULAMENTO

### 1) Designação e Objetivos

O evento organizado pelo AROUCA BTT TEAM, designado por MARATONA DE AROUCA 2015, terá lugar em Arouca, no dia 07-06-2015, com partida e chegada no Largo da Feira.

Neste evento decorrem 2 provas distintas. Uma a contar para o Campeonato Regional do Centro em XCM e outra de promoção. Tem como principal objetivo a promoção da vila de Arouca e da região circundante como ponto de excelência para a prática do desporto de natureza.

### 2) Condições de Participação

A prova é aberta a participantes de ambos os sexos, na vertente de competição ou lazer. Os participantes devem ser responsáveis pela sua participação no evento em termos físicos e de saúde, devendo os mesmos ter consciência que não existe nenhum fator clínico que os impeça de praticar desporto ou qualquer esforço físico. A organização não se responsabiliza por eventuais acidentes ou ocorrências dentro deste âmbito.

Os atletas nascidos depois de 1998 só poderão participar na Meia Maratona de 40 km.

Os atletas nascidos depois de 1998 não podem participar nas provas.

Os atletas federados de competição deverão reger-se pelo regulamento da **TAÇA REGIONAL DO CENTRO XCM/2015**. (consultar site [www.aroucabtteam.com](http://www.aroucabtteam.com) ou site A.C.A / F.P.C.

Os atletas que estejam sobre qualquer sanção da UCI ou da UVP-FPC não podem participar.

### 3) Atletas menores de idade

Aos menores de 18 anos à data de 07-06-2015, será exigido no ato de inscrição o preenchimento do termo de responsabilidade. Deverá fazer o **download** do formulário de termo de responsabilidade que consta na página oficial da Maratona. É obrigatório o envio deste documento para a organização através do email [inscricoes@aroucabtteam.com](mailto:inscricoes@aroucabtteam.com) acompanhado de cópias do Bilhete de Identidade (BI) ou do Cartão do Cidadão (CC) do encarregado de educação e do menor.

### 4) Inscrições

As inscrições só poderão ser efetuadas na plataforma online da prova e os pagamentos feitos através dos meios disponíveis na mesma.

No ato de inscrição os participantes deverão preencher com atenção todos os campos da ficha de inscrição disponível na plataforma para esse efeito.

O pagamento da mesma terá que ser efetuado dentro do prazo limite que consta nas várias informações e que neste caso concreto será o dia 3 de junho até às 24 horas.

### 5) Modalidades de inscrição

MODALIDADE (A) - Promoção ( Inscrições em [www.aroucabtteam.com](http://www.aroucabtteam.com) )

Participação na Maratona ou Meia-Maratona

Apoio com água, fruta e bolos, nas zonas de assistência e final da prova.

Dorsal

Seguro

Lavagem de bicicleta

Banhos

Eventual sorteio de brindes

MODALIDADE (B) - Federados ( Inscrições em [www.aroucabtteam.com](http://www.aroucabtteam.com) )

Participação na Maratona XCM e classe Betetistas (Taça Esperança)

Apoio com água, fruta e bolos nas Zonas de assistência e final da Maratona

Dorsal

Lavagem bicicletas

Banhos

## **6) Custos da inscrição**

MODALIDADE (A) – Promoção

10.00 € (Masculinos)

5,00 € (Femininos)

MODALIDADE (B) - Federados

8.00€

Os pagamentos deverão ser efetuados segundo as normas da plataforma de inscrições (Multibanco)

## **7) Levantamento do dorsal e entrega de brindes**

O levantamento dos dorsais poderá ser feito no dia 6 e 7 de junho. (**Ver ponto 23**)

O dorsal dos atletas menores de idade, só será entregue após a recepção dos documentos mencionados no **ponto 3** deste regulamento.

Para recolher o dorsal deve fazer-se acompanhar do BI ou CC. Caso pretenda levantar dorsais de outros participantes deve fazer-se acompanhar de cópia do BI ou CC dos atletas em causa.

Os atletas federados, deverão fazer-se acompanhar da respetiva licença FPC.

## **8) Dorsal**

O dorsal dos federados terá cores distintas (7) conforme a prova em que o atleta se inscreve.

Para a promoção as cores serão vermelho para a Maratona e verde para a Meia Maratona.

## **9) Seguros**

Todos os participantes na MARATONA BTT DE AROUCA 2015, estão cobertos com apólice de seguro Acidentes Pessoais. As condições da apólice poderão ser consultadas no nosso site.

## **10) Colocação dos atletas e sequência de partida**

Todos os participantes estarão em igualdade de circunstâncias no posicionamento da linha de partida sendo que, o alinhamento para a partida maratona / meia maratona **Promoção**, será por ordem de chegada ao controlo **0**.

Nos **Federados** será seguido o regulamento e serão colocados em boxes separadas, pelo ranking.

## **11) Percurso e zonas de abastecimento**

O trajeto em linha decorrerá em caminhos rurais, alguma estrada e trilhos de Arouca, com a extensão de 70 Km para a maratona e 40 Km para a meia maratona, estando o percurso aberto ao movimento de outros veículos, pelo que todos os participantes deverão respeitar as regras de trânsito, não se responsabilizando a organização por danos causados pelo atleta de responsabilidade civil a terceiros e/ou danos próprios.

É obrigatório uso de capacete e não será autorizada a entrada para controlo **0** sem que o participante o tenha colocado bem como o respetivo dorsal. Estes deverão ser mantidos até ao final da prova sob prejuízo de desclassificação. A prova será marcada com tinta biodegradável, placas e fitas sinalizadoras em toda a sua extensão.

Existirão 3 zonas de abastecimento (ZA´s) com líquidos e sólidos e eventualmente outros pontos de água onde e se as condições atmosféricas assim o exigirem.

ZA´s, altimetria e tracks - Brevemente disponível em [www.aroucabtteam.com](http://www.aroucabtteam.com)

## **12) Assistência durante a prova**

Todos os dorsais terão três números de contacto da organização. Um número exclusivamente para assistência médica e dois números destinados a recolha de participantes no percurso ou outras situações de desistência do atleta. Aconselhamos por isso todos os participantes a levarem telemóvel, sendo a cobertura de rede muito boa, de um modo geral, em todo o percurso.

A segurança médica estará a cargo de:

Um médico

Duas enfermeiras

Bombeiros Voluntários de Arouca

Em caso de abandono e de forma a colaborar com a localização rápida do atleta, é obrigatório que cada participante dê o mais rápido possível a informação da sua identidade, localização no percurso e a intenção do que vai fazer, a qualquer elemento da organização que encontrar no percurso (viaturas, controlos de passagem ou ZA's). Desta forma, a organização fica informada e com eficiência dará a informação necessária a amigos ou familiares, devendo o atleta retirar o dorsal da sua bicicleta e não circular em sentido oposto ao da competição.

Deverá esperar por um veículo da organização que fecha o percurso, que o "recolherá" e o levará até ao local de META.

Todos os atletas que se recusarem a subir no veículo de fecho de percurso, ficarão à sua própria responsabilidade. Avisam-se os atletas de que o Seguro de Responsabilidade Civil e de Acidentes só cobre as situações ocorridas dentro do percurso da organização. A organização não será responsabilizada por qualquer acidente ocorrido na via pública, durante a deslocação para o recinto da META, por outro caminho que não o da organização.

### **13) Troca de prova durante o percurso**

Todos os atletas inscritos na Maratona de 70 Km que no dia da prova e durante o percurso desejem trocar de distância, podem fazê-lo não tendo no entanto classificação.

### **14) Tempo máximo de conclusão maratona**

Os participantes poderão completar a Maratona ou Meia-Maratona num tempo máximo de 6 horas, existindo um posto de controlo situado sensivelmente a 1/2 da Maratona, onde os atletas mais atrasados (já com 2 horas ou mais) serão encaminhados obrigatoriamente para o percurso da meia maratona, sofrendo as penalizações do regulamento.

### **15) Postos de controle**

Existirão diversos postos de controlo ao longo do percurso, não sendo a sua localização conhecida dos atletas. Só serão classificados os atletas que tenham efetuado todos os controlos incluindo o posto **0** que será colocado para entrada no recinto de partida, evitando que os atletas partam mais à frente do local estipulado pela organização. Depois de entrar para recinto de partida o atleta não poderá sair do mesmo dado que esse encontra completamente vedado.

### **16) Classificações e prémios**

Não existirão prémios monetários, sendo entregue troféus alusivos ao evento de acordo com o espírito de desportivismo que deve imperar numa competição deste género.

#### **Meia Maratona Promoção**

**Masculinos:** Troféu para os 3 primeiros classificados de cada escalão

Juniores – Sub23/Elites – Master A - Master B - Master C

**Femininos:** Troféu para as 3 primeiras classificadas

Sub23/Elites (+ 19 anos) – Masters (+ de 30 anos)

#### **Maratona Promoção**

**Masculinos:** Troféu para os 3 primeiros classificados de cada escalão

Sub23/Elites – Master A - Master B - Master C

#### **Maratona XCM Campeonato Regional do Centro**

Conforme respectivo Regulamento da ACA – Prémios para todos os escalões

Entrega de troféus será efectuada no mesmo horário para todos os escalões, 13.30 h. (consultar posteriormente site da organização para confirmação ou estar atento a informação que enviamos)

### **17) Almoço**

Será disponibilizado a todos os participantes e seus acompanhantes um almoço convívio sujeito a inscrição prévia no ato da inscrição e cujo valor será de 5,00 Euros.

### **18) Sorteio de brindes**

Eventualmente, poderão ser sorteadas algumas ofertas ou brindes.

O sorteio será realizado através da retirada de senha durante o evento. O número sorteado corresponderá ao dorsal de atleta que deverá fazer o levantamento do brinde junto do secretariado, após a conclusão da prova.

## **19) Não conformidades**

Todo o comportamento antidesportivo implicará a desclassificação do atleta.

O não cumprimento das regras de defesa do ambiente, nomeadamente, a proibição de fazer lume, deposição de lixo em locais impróprios, destruição de sinaléticas, invasão de terrenos cultivados ou outros danos, dará origem a penalizações pela organização da prova, podendo mesmo levar à indemnização dos prejuízos causados.

## **20) Organização**

Diretor da Prova

Diretor adjunto da Prova

Diretor Técnico

Responsável pelo secretariado

Responsável pela zona de meta

Responsável pela cronometragem

Responsável pelo percurso 70

Responsável pelo percurso 40

Responsável pela segurança

Responsável pelas zonas de assistência

Responsável pelo controle do percurso

## **21) Direitos da Organização**

O **AROUCA BTT TEAM** reserva o direito de utilizar os dados facultados pelos participantes, bem como fotografias do evento e dos participantes para eventuais promoções ou divulgações de outras provas por nós organizadas, sendo por isso todos os direitos de imagem do evento da nossa responsabilidade, não impedindo no entanto que outros o possam fazer( no que concerne às fotos) e que solicitamos sejam depois publicadas em local a indicar oportunamente.

## **22) Alterações e omissões ao Regulamento**

O regulamento poderá eventualmente sofrer alguma alteração que será comunicada atempadamente no site da organização [www.aroucabtteam.com](http://www.aroucabtteam.com), pelo que aconselhamos frequentes visitas ao mesmo. Os casos omissos são decididos pela organização, sendo soberana nas suas decisões.

## **23) Horários**

O secretariado funcionará nas Piscinas Municipais de Arouca nos seguintes dias e horários:

### **Dia 06-06-2015 (sábado)**

15h00m :: Abertura de secretariado

18h00m :: Fecho do secretariado

### **Dia 07-06-2015 (domingo)**

07h30m :: Abertura do Secretariado (Piscinas Municipais de Arouca)

08h00m :: Abertura do Paddock | Abertura do Controlo 0 (Largo da Feira)

08h30m :: Fecho do Secretariado

08h45m :: Reunião das Equipas Taça XCM Regional

09h00m :: Abertura Boxes atletas Taça XCM Regional e Promoção

09h25m :: Fecho Boxes atletas Taça XCM Regional e Promoção

09h30m :: Partida Taça XCM Regional / Partida Maratona e Meia-Maratona – Promoção

## **24) Outras atividades**

Paralelamente à MARATONA DE AROUCA 2015 decorrerão eventualmente outras atividades, proporcionando aos acompanhantes momentos de lazer e divertimento. Poderá consultar o programa destas atividades em [www.aroucabtteam.com](http://www.aroucabtteam.com), assim como fazer a inscrição nas mesmas.

## **25) Como chegar**

Poderá consultar informação em [www.aroucabtteam.com](http://www.aroucabtteam.com)

## **26) Instalações de apoio**

Estacionamento, banhos e lavagem de bicicletas nas Piscinas Municipais; Pódio e zona de meta no Largo da Feira. Almoço: Casa do Povo de Arouca

**Mais informações e actualizações em [www.aroucabtteam.com](http://www.aroucabtteam.com) que sugerimos seja consultado regularmente.**