

## **Regulamento V BTT “Nascentes com História” 2016 - Olho Marinho**

- 1-** O evento é organizado pela União de Amigos do Olho Marinho e promovido pelo seu departamento de BTT, no sentido da angariação de fundos.
- 2-** O evento tem a designação V BTT “Nascentes com História” e será realizado no dia 15 de Maio de 2016.
- 3-** Apresenta dois percursos, um de 32kms com grau de dificuldade média e outro de 58km também com grau de dificuldade média.
- 4-** Os percursos decorrerão em caminhos rurais e trilhos, podendo pontualmente cruzar estradas municipais ou nacionais. Os percursos estão abertos a outros veículos, pelo que todos os participantes deverão respeitar as regras de trânsito.
- 5-** Será contabilizado o tempo de percurso feito pelos participantes, sendo posteriormente divulgado na net.
- 6-** O percurso tem ponto de partida no Campo de Futebol e o de chegada será no largo da fonte a + ou – 800 metros.
- 7-** Qualquer dos percursos será devidamente identificado sendo que, todos os participantes deverão prestar atenção às placas verticais e marcações de cal ou tinta temporária, no chão, em toda a sua extensão. Em locais possivelmente perigosos, a organização compromete-se a sinaliza-los com placas de aviso de perigo. Em cada dorsal, constará 1 número de telemóvel para assistência, que deverão usar em qualquer situação que necessitem.
- 8-** Todos os participantes com idade inferior a 18 anos só poderão participar no percurso menor. Será exigida uma declaração dos encarregados de educação a autorizar a participação no evento (termo de responsabilidade), disponibilizado na net (Facebook). Deverá também ser anexada uma cópia do Cartão do Cidadão do próprio e do encarregado de educação.
- 9-** As inscrições estão limitadas a 250 participantes.
- 10-** Ao longo do percurso, irão existir postos de controlo, sendo que o participante desconhece as suas localizações. Só será atribuído o tempo realizado, aos participantes que apresente a passagem por todos os postos de controlo.
- 11-** Em todos os percursos irão existir ZA (zonas de abastecimento): - águas, sumos, bolos, frutas, etc.
- 12-** O número do dorsal será atribuído sequencialmente após a confirmação do pagamento da inscrição. O dorsal é fornecido pela organização e deverá estar sempre

visível na parte dianteira da bicicleta.

**13-** As inscrições abrem aquando da divulgação do evento e encerram no dia 11 de maio. Podendo ser prorrogado o prazo até ao dia do evento se, a organização assim o entender.

**14-** O equipamento necessário para efectuar o passeio é da total responsabilidade dos participantes.

**15-** A lista dos inscritos será divulgada e atualizada no site de (Apedalar)

**16-** No dia 15 de maio pelas 08h20, dá-se início ao controlo “0”; pelas 08h50 inicia o briefing; a partida para início do passeio será dada às 9h00.

**17-** Caso haja algum participante no evento que não permita a sua exposição em imagem, gravada, suporte de vídeo, televisão, fotografia, ou qualquer outro meio, para fins promocionais e publicitários do próprio evento, terá de comunicar previamente à entidade organizadora.

**18-** É obrigatório o uso de capacete, para sua segurança.

**19-** O secretariado estará aberto das 16h00 às 19h00 do dia 14 (dia anterior ao passeio) bem como das 7h00 às 08h50 do próprio dia para efeitos de levantamento do dorsal, senhas para almoço e entrega das lembranças.

**20-** A inscrição inclui:

- Participação no V BTT “Nascentes com História”;
- Dorsal;
- T-shirt do evento;
- Seguro de acidentes pessoal;
- Abastecimento sólido e líquido, durante o passeio;
- Lavagem de Bicicletas;
- Banho de água quente;
- Almoço (facultativo).

**21-** A organização disponibilizará os *track's* dos percursos. Estes serão disponibilizados no Facebook da organização, dias antes do evento.

**22-** O valor da inscrição é de 15 voltas com almoço, 10 voltas sem almoço e o almoço

para acompanhantes, é de 7 voltas.

**23-** Aos 3 primeiros classificados serão atribuídos prémios de classificação geral nomeadamente para os 30km (masculino), 30Km (feminino), 60 km (masculino) e 60Km (feminino) e também sorteados alguns brindes à chegada. Ao primeiro classificado de cada escalão, é comunicada a oferta da inscrição da edição seguinte.

**24-** O seguro dos participantes é da responsabilidade da Liberty Seguros.

;